



Горнолыжный спорт Правила

Специальная Олимпиада





СОДЕРЖАНИЕ

1.	РУКОВОДЯЩИЕ ПРАВИЛА	4
2.	ОФИЦИАЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ	4
2.1.1	Ходьба 10 метров	4
2.1.2	Скольжение.....	4
2.1.3	Суперскольжение	4
2.1.4	Супер-гигант для начинающих	4
2.1.5	Гигантский слалом для начинающих	4
2.1.6	Слалом для начинающих	4
2.1.7	Супер-гигант для среднего уровня	4
2.1.8	Гигантский слалом для среднего уровня	4
2.1.9	Слалом для среднего уровня.....	4
2.1.10	Супер-гигант для продвинутого уровня.....	4
2.1.11	Гигантский слалом для продвинутого уровня.....	4
2.1.12	Слалом для продвинутого уровня.....	4
3.	ОБУСТРОЙСТВО МЕСТА СОРЕВНОВАНИЙ.....	4
3.1	Склоны.....	4
3.2	Подъемники	4
3.3	Зона финиша.....	4
3.4	Зона катания	5
3.6	Схема зоны финиша	5
3.7	Автостоянка зоны катания.....	5
3.8	Вспомогательные сооружения	5
4.	СНАРЯЖЕНИЕ	6
4.1	Шлемы	6
4.2	Лыжи	6
4.3	Техника и инструменты для ухода за склоном	6
4.4	Ворота и дровяки	6
4.5	Постановка и оснащение трассы	6
4.6	Система оповещения зрителей	7
4.7	Информационные табло	7
4.8	Инструменты для ремонта лыж	7
4.9	Коммуникационное оборудование.....	7
4.10	Определение круга официальных лиц соревнования.....	8
5.	ПЕРСОНАЛ	8
6.	ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЯ.....	8
6.1	Общие правила и модификации	8
6.2	Дивизионирование	9
6.3	Постановка трассы.....	9
6.4	Стартовые площадки	9
6.5	Правила следования по трассе	9
6.6	Стартовая команда	9
6.7	Линия ворот.....	9
6.8	Правильность прохождения	9



6.9	Модификации соревнований.....	10
6.9.1	Слалом/гигантский слалом.....	10
6.9.2	Супер-гигант.....	10
7.	УРОВНИ СЛОЖНОСТИ СОРЕВНОВАНИЯ.....	10
7.1	Соревнования по горнолыжному спорту для начального уровня.....	10
7.1.1	Ходьба 10 метров.....	10
7.1.2	Скольжение.....	11
7.1.3	Суперскольжение.....	12
7.2	Соревнования начального уровня.....	12
7.3	Соревнования среднего уровня.....	12
7.4	Соревнования продвинутого уровня.....	13
8.	ПРИЛОЖЕНИЕ.....	14



1. РУКОВОДЯЩИЕ ПРАВИЛА

Официальные правила Специальной Олимпиады по горнолыжному спорту регулируют все соревнования, которые проводятся в рамках Специальной Олимпиады. В рамках Специальной Олимпиады, которая является международной спортивной программой, были составлены настоящие правила на основании правил Международной федерации лыжного спорта (ФИС), размещенных по адресу: <http://www.fis-ski.com/>. Правила ФИС или Национального регулирующего органа (NGB) используются для всех случаев, если они не противоречат Официальным правилам Специальной Олимпиады по горнолыжному спорту или статье I. В этих случаях применяются Официальные правила Специальной Олимпиады по горнолыжному спорту.

Более подробная информация о требованиях к проведению, стандартах тренировок, медицинских требованиях и требованиях безопасности, дивизионировании, наградах, критериях допуска к соревнованиям более высокого уровня и унифайд-спорте приведена в статье 1 <http://media.specialolympics.org/resources/sports-essentials/general/Sports-Rules-Article-1.pdf>.

2. ОФИЦИАЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

2.1 Для лыжников разных уровней возможностей проводится множество соревновательных мероприятий. Программы могут определять перечень предлагаемых мероприятий и, если необходимо, руководства по проведению таких мероприятий. Тренеры несут ответственность за тренировки и выбор мероприятий, подходящих уровню навыков и интересам соревнующихся.

Ниже приведен перечень официальных мероприятий Специальной Олимпиады.

- 2.1.1 Ходьба 10 метров
- 2.1.2 Скольжение
- 2.1.3 Суперскольжение
- 2.1.4 Супер-гигант для начинающих
- 2.1.5 Гигантский слалом для начинающих
- 2.1.6 Слалом для начинающих
- 2.1.7 Супер-гигант для среднего уровня
- 2.1.8 Гигантский слалом для среднего уровня
- 2.1.9 Слалом для среднего уровня
- 2.1.10 Супер-гигант для продвинутого уровня
- 2.1.11 Гигантский слалом для продвинутого уровня
- 2.1.12 Слалом для продвинутого уровня

3. ОБУСТРОЙСТВО МЕСТА СОРЕВНОВАНИЙ

3.1 Склоны

- 3.1.1 Склоны должны соответствовать способностям лыжников по длине, ширине и сложности. Все разминочные и соревновательные склоны должны быть безопасными.

3.2 Подъемники

- 3.2.1 По возможности подъемники должны располагаться в непосредственной близости от тренировочных и соревновательных трасс.

3.3 Зона финиша

- 3.3.1 Зона финиша для всех соревнований должна быть широкой и достаточно длинной, чтобы лыжник мог безопасно остановиться.
- 3.3.2 Зона финиша должна быть полностью огорожена. Появление посторонних лиц в финишной зоне должно быть исключено. (См. схему в разделе 3.6)



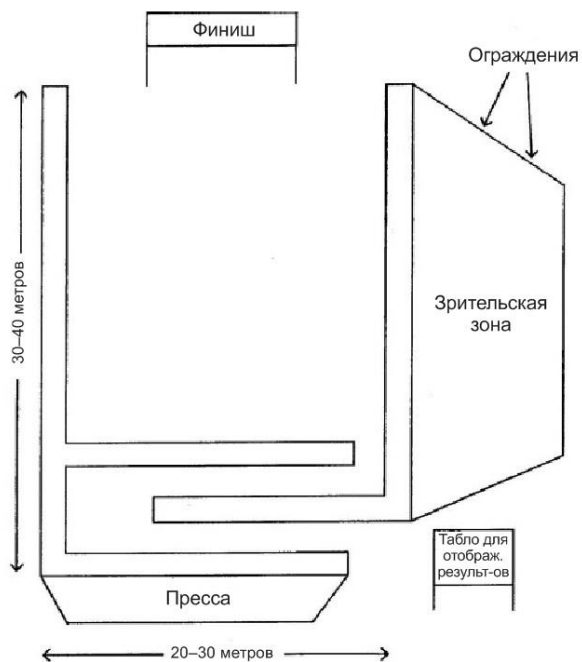
3.4 Зона катания

- 3.4.1 В зоне катания должен дежурить лыжный патруль, который будет отслеживать случаи потребности в медицинской помощи, а также все, происходящее на трассах.
- 3.4.2 Если участвуют волонтеры-медики, информация об этом должна быть сообщена заранее, чтобы медицинские процедуры были скоординированы. Обычно это обязанность организаторов соревнований.

3.5 Места обогрева

- 3.5.1 Места обогрева должны быть оборудованы на всем протяжении от парковок до склонов.
- 3.5.2 Эти места должны быть достаточно просторными, чтобы в случае неблагоприятной погоды вместить всех участников Специальной Олимпиады.
- 3.5.3 Регистрация волонтеров должна проводиться в помещении.
- 3.5.4 Церемонии награждения должны проводиться в помещении только в случае плохой погоды.

3.6 Схема зоны финиша



3.7 Автостоянка зоны катания

- 3.7.1 Автостоянка должна иметь достаточное количество мест для размещения волонтеров, официальных лиц Специальной Олимпиады, тренеров и соревнующихся. Свободный доступ для автомобилей экстренных служб обязателен.

3.8 Вспомогательные сооружения

- 3.8.1 Помещение для хранения лыж
- 3.8.2 Помещение для подготовки лыж
- 3.8.3 Помещение для хранения снаряжения Специальной Олимпиады
- 3.8.4 Прокат лыж



- 3.85 Помещение для собраний тренеров
- 3.86 Крытые помещения для:
 - 3.86.1 Совещания судей
 - 3.86.2 Хронометрирования и подсчетов
 - 3.86.3 Стартовый домик

4. СНАРЯЖЕНИЕ

4.1 Шлемы

- 4.1.1 Все соревнующиеся и судьи-открывающие трассы должны носить защитные шлемы, отвечающие стандартам ФИС, во время официальных тренировок и соревнований. Мягкая защита для ушей разрешается только в слаломе. Все шлемы должны иметь официальную маркировку, без которой их использование не допускается. (Правило ФИС 707)

4.2 Лыжи

- 4.2.1 Новички и горнолыжники начального уровня могут пользоваться лыжами длиной 100 см и больше.
- 4.2.2 Горнолыжники могут пользоваться лыжами короче 130 см, чтобы компенсировать физические недостатки, например, аутигеры.
- 4.2.3 Жюри оставляет за собой право давать дополнительное разрешение на применение укороченных лыж.
- 4.2.4 Лыжи с сидением: лыжники на би-лыжах со стационарным аутригером должны быть привязаны. Они будут дисквалифицированы, если крепление удерживает сиденье дальше первых и последних ворот. Все остальные лыжники с инвалидностью вследствие физических причин должны соревноваться по правилам Международного паралимпийского комитета (IPC) для сидящих атлетов, атлетов с проблемами зрения и стоящих атлетов <http://www.ipc-alpineskiing.org> Дивизионирование проводится по правилам Специальной Олимпиады для горнолыжного спорта.

4.3 Техника и инструменты для ухода за склоном

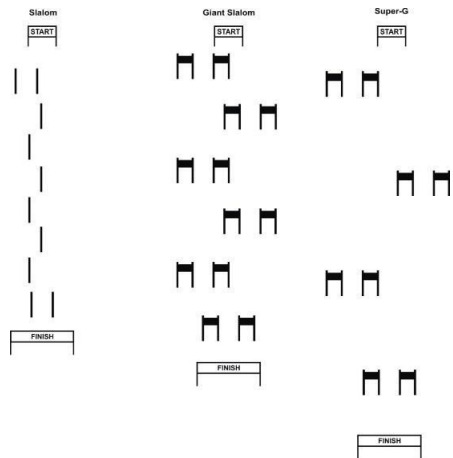
- 4.3.1 На склоне должна быть вся необходимая снегоуборочная техника и инструменты для подготовки трассы.
- 4.3.2 В случае ухудшения состояния снежного покрова будут использоваться инструменты для ухода за трассой (грабли, лопаты и химикаты для укрепления снега). Организаторы соревнований ответственны за наличие этих инструментов.

4.4 Ворота и древки

- 4.4.1 Одно слаломное древко, поворотное древко должны использоваться для обозначения слаломных ворот (см. правило ФИС № 804/804.1/804.2/804.3)
- 4.4.2 В слаломе с одним поворотным древком нет внешнего древка кроме первых и последних ворот.
- 4.4.3 В гигантском слаломе и супер-гиганте две пары древков, между которыми натянуто полотнище, представляют собой ворота.
- 4.4.4 В гигантском слаломе расстояние от поворотного древка до внешнего древка поперек линии спада составляет от 4 до 8 метров. В супер-гиганте расстояние составляет не менее 8 метров.
- 4.4.5 Для гигантского слалома и супер-гиганта должны использоваться полотнища.
- 4.4.6 Первые ворота (или комплект ворот) после старта всегда должны быть красными.

4.5 Постановка и оснащение трассы

- 4.5.1 Схема трассы (см. большую схему в приложении)



- 4.52 Для установки древков в снег постановщику трассы должен быть предоставлен бур или лом.
- 4.53 Должна быть обеспечена надлежащая защита для старта и финиша. Можно использовать ограждения и/или сетчатый забор.
- 4.54 В целях безопасности трассы должны быть огорожены, чтобы зрители воспринимали их как отдельные зоны спуска. Организаторы соревнований ответственны за установку дополнительных заборов, снегоудерживающих ограждений, укладку защитных мешков.
- 4.55 В целях безопасности может использоваться разметка.
- 4.56 Старт и финиш должны быть обозначены баннерами.
- 4.57 По возможности следует использовать оборудование для электронного хронометрирования со вспомогательной системой. Если это невозможно, допускается использование секундомеров для ручного хронометрирования. Судьи у ворот ответственны за замер минуты по правилу одной минуты (см. информацию о правиле одной минуты в разделе 6.5.2).
- 4.6 Система оповещения зрителей
- 4.61 Система оповещения зрителей используется для:
- 4.61.1 Объявления этапов соревнования и результатов;
- 4.61.2 Комментирования во время соревнования.
- 4.7 Информационные табло
- 4.7.1 Табло с порядком стартов располагается на старте и показывает очередность стартов, номера лыжников и другую необходимую информацию.
- 4.7.2 Табло результатов располагается за пределами зоны финиша и показывает результаты, фамилии лыжников и их номера, очередность стартов.
- 4.7.3 Табло общей информации располагается вблизи трасс, зоны награждения, зон отдыха и содержит общую информацию и различные объявления.
- 4.8 Инструменты для ремонта лыж
- 4.8.1 Инструменты для ремонта лыж должны использоваться сертифицированными специалистами для решения различных проблем в ходе соревнований.
- 4.9 Коммуникационное оборудование
- 4.9.1 Коммуникационное оборудование, связывающее трассы, медицинский персонал, специалистов по работе с волонтерами и официальные лица, должно быть в наличии и в рабочем состоянии. Трассы могут быть оборудованы дополнительными средствами связи.



4.10 Определение круга официальных лиц соревнования

4.10.1 Иногда полезно и необходимо определить круг официальных лиц соревнования. Для этих целей организаторы могут предоставить нарукавные повязки или ветровки.

5. ПЕРСОНАЛ

Состав персонала соревнований:

- Жюри по горнолыжному спорту
- Рефери
- Начальник соревнований
- Начальник трассы
- Судья на старте
- Судья на финише
- Помощник судьи
- Официальные лица (не члены жюри)
- Главный судья на воротах
- Руководитель службы хронометрирования и подсчета результатов
- Секретарь соревнований
- Руководитель медицинской службы
- Судья-информатор
- Судья по оборудованию трасс
- Постановщик трассы
- Ассистент постановщика трассы
- Волонтеры на соревнованиях
- Судьи на воротах
- Судьи-открывающие трассу
- Маршалы (стюарды) трассы
- Команда на трассе
- Сотрудники службы хронометрирования и подсчета результатов
- Медицинский патруль на лыжах
- Открывающие трассу
- Ассистенты судей на старте и финише
- Комментаторы

6. ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЯ

6.1 Общие правила и модификации

6.1.1 В то время как правила ФИС дают преимущества стандартизированных лыжных соревнований по всему миру для атлетов Специальной Олимпиады и руководителей соревнований, следует помнить, что эти правила разработаны только для тех спортсменов, которые освоили довольно высокий уровень горнолыжной техники. В Специальной Олимпиаде таких спортсменов сравнительно немного, поэтому для них необходимо подбирать склоны, соответствующие их способностям. Предусмотренные правилами ФИС характеристики трасс (количество ворот и их размещение, перепад высот) слишком сложны, а трассы слишком круты и длинны для лыжников пониженных уровней способностей. Поэтому правила Специальной Олимпиады по горнолыжному спорту модифицированы. Правила, касающиеся



обустройства трасс (ширина ворот, расстояние между поворотными древками, площадки старта и финиша), практически неизменны. Специфические модификации указаны в Официальных правилах Специальной Олимпиады по зимним видам спорта и заменяют требования ФИС.

- 6.1.2 Лыжники, не освоившие приемы, необходимые для соревнований на начальном уровне, должны соревноваться в ходьбе на 10 метров, скольжении и/или суперскольжении.
- 6.2 Дивизионирование
- 6.2.1 Всем тренерам следует повторно изучить разделы статьи I Официальных правил Специальной Олимпиады по зимним видам спорта для получения разъяснений относительно процесса дивизионирования и разделения на возрастные группы.
- 6.2.2 Начинаящие лыжники должны проходить дивизионирование в ходе тех соревнований, на которые они заявлены.
- 6.2.3 Лыжники начального, среднего и продвинутого уровней должны совершить два спуска на модифицированных трассах гигантского слалома, соответствующих уровню их способностей, и дивизионирование будет проводиться по лучшему времени. Если позволяет время, дивизионирование можно проводить для каждого вида соревнований. В первом раунде каждого соревнования первым стартует тот, кто показал лучшее время, последним — самый медленный.
- 6.3 Постановка трассы
- 6.3.1 В соревнованиях для спортсменов с минимальными возможностями (ходьба 10 метров и скольжение) ворота на трассах могут быть одинакового цвета.
- 6.3.2 Для суперскольжения поочередно расставляются синие и красные ворота.
- 6.4 Стартовые площадки
- 6.4.1 Поверхность всех стартовых площадок должна быть ровная, чтобы лыжник мог стоять на старте в расслабленной позе или исходном положении.
- 6.4.2 Должен быть обеспечен свободный доступ спортсменов на стартовую площадку. При этом доступ для других лиц, включая обычных лыжников, должен быть закрыт.
- 6.5 Правила следования по трассе
- 6.5.1 Если во время соревнований лыжник окажется за пределами трассы (падение, проход мимо ворот, потеря лыжи и т.п.), для возврата на трассу ему дается ограниченное время, отсчитываемое с момента нарушения.
- 6.5.2 Лыжник, не уложившийся в отведенное ему время или получивший какую бы то ни было помощь, дисквалифицируется. Предельное время для начального, среднего и продвинутого уровней составляет одну минуту. Дисквалификация определяется судьей у ворот, ближайших к месту нарушения, с фиксацией данных в контрольной карточке. Судья у ворот отвечает за хронометрирование.
- 6.6 Стартовая команда
- 6.6.1 При проведении всех соревнований по горнолыжному спорту в рамках Специальной Олимпиады для спортсменов всех уровней способностей дается следующая стартовая команда: «Пять. Четыре. Три. Два. Один. МАРШ!»
- 6.6.2 Отсчет времени начинается, когда передняя часть ботинка лыжника пересечет линию старта или после активации электронного стартового устройства.
- 6.7 Линия ворот
- 6.7.1 Линия ворот в скоростном спуске, гигантском слаломе, где каждые ворота состоят из двух пар древков, между которыми натянут флаг, представляет собой воображаемое кратчайшее расстояние между двумя внутренними древками на уровне земли (снега).
- 6.7.2 В соревнованиях по слалому линия ворот — воображаемая кратчайшая линия между поворотным и внешним древками на уровне земли (снега).
- 6.8 Правильность прохождения
- 6.8.1 Ворота считаются правильно пройденными, если носки обеих лыж и ступни ног участника пересекают линию ворот.



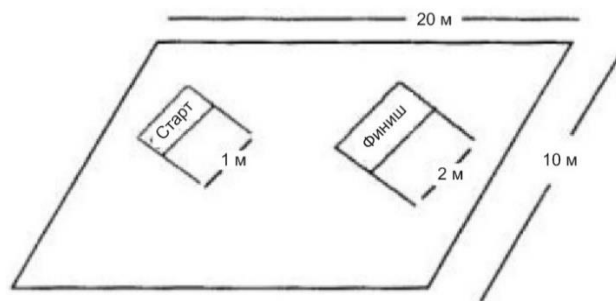
- 6.82 Если участник теряет одну лыжу, но не нарушает правила, например, не сбивает слаломное древко, то носок оставшейся лыжи и обе ступни должны пересечь линию ворот.
- 6.83 Линии старта и финиша совпадают с линией ворот.
- 6.84 Если участник выводит древко из вертикального положения прежде, чем носки его лыж и ступни обеих ног пересекли линию ворот, он все равно должен пересечь линию ворот (обозначенную на снегу маркировкой) носками лыж и ступнями.
- 6.9 Модификации соревнований
- 6.91 Слалом/гигантский слалом
- 6.91.1 Слалом и гигантский слалом проводятся в два заезда. Результат, определяющий место лыжника, — сумма времени двух заездов.
- 6.91.2 Необходимость повторной подготовки трассы между заездами определяет жюри.
- 6.91.3 В соревнованиях по слалому и гигантскому слалому время первого заезда определяет очередность второго старта в рамках дивизиона. Первым стартует самый медленный лыжник, последним — самый быстрый. Дисквалифицированный лыжник может участвовать во втором заезде, но только последним в своем дивизионе.
- 6.92 Супер-гигант
- 6.92.1 Организаторы соревнований могут варьировать сложность трассы супер-гиганта в зависимости от уровня способностей спортсменов.
- 6.92.2 Все спортсмены должны совершить одну пробную попытку на той же трассе, где будут проходить соревнования.
- 6.92.3 Организаторы соревнований могут засекают время прохождения трассы в пробном заезде, но это не повлияет на очередность старта.
- 6.92.4 Супер-гигант включает один заезд.

7. УРОВНИ СЛОЖНОСТИ СОРЕВНОВАНИЯ

7.1 Соревнования по горнолыжному спорту для начального уровня

7.1.1 Ходьба 10 метров

7.1.1.1 Схема:



7.1.1.2 Подготовка

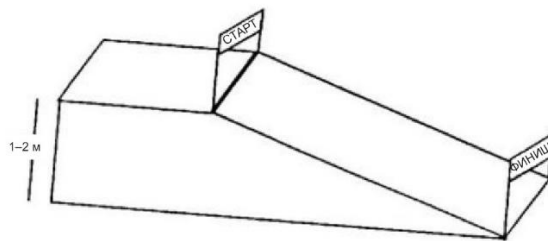
- 7.1.1.2.1 Выберите плоский участок 20 на 10 метров,
- 7.1.1.2.2 лучше вблизи зоны отдыха и зоны регистрации.
- 7.1.1.2.3 Установите два древко на расстоянии одного метра друг от друга и с помощью краски проведите между ними линию старта.



- 7.1.1.2.4 В 10 метрах от линии старта обозначьте краской линию финиша на снегу и поставьте два древка на расстоянии двух метров друг от друга.
- 7.1.1.3 Порядок выполнения
- 7.1.1.3.1 Носки обоих ботинок лыжника находятся точно на линии старта. Использование палок — по желанию лыжника.
- 7.1.1.3.2 По команде «Пять. Четыре. Три. Два. Один. МАРШ!» спортсмен начинает движение. Если спортсмену трудно сдвинуться с места, судья на старте может придать ему ускорение.
- 7.1.1.3.3 Отсчет времени начинается с момента пересечения линии старта носком ботинка спортсмена.
- 7.1.1.3.4 Спортсмен едет от старта к финишу.
- 7.1.1.3.5 Отсчет времени останавливается в момент пересечения линии финиша носком ботинка спортсмена.

7.1.2 Скольжение

7.1.2.1 Схема



7.1.2.2 Подготовка склона (склон для начинающих рядом с зоной отдыха)

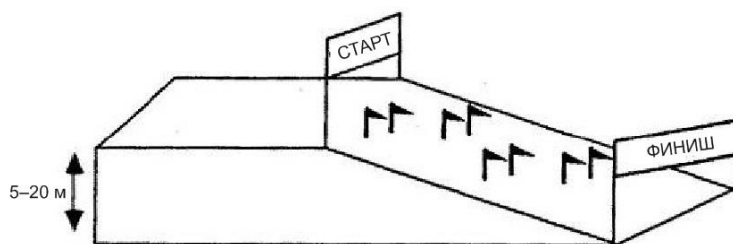
- 7.1.2.2.1 Перепад высот должен быть 1–2 метра.
- 7.1.2.2.2 Длина склона 10–15 метров.
- 7.1.2.2.3 Склон равномерный с полой зоной финиша.
- 7.1.2.2.4 Организуйте плоскую зону старта со стартовой линией в месте перехода в уклон.
- 7.1.2.2.5 Установите стартовые ворота шириной один метр со стартовой линией между двумя древками.
- 7.1.2.2.6 Установите финишные ворота шириной четыре метра с финишной линией между двумя древками. По возможности используйте полотнище с надписью «финиш».

7.1.2.3 Порядок выполнения

- 7.1.2.3.1 Носки обоих ботинок лыжника находятся точно на линии старта. Использование палок — по желанию лыжника.
- 7.1.2.3.2 По команде «Пять. Четыре. Три. Два. Один. МАРШ!» спортсмен начинает движение. Если спортсмену трудно сдвинуться с места, судья на старте может придать ему ускорение.
- 7.1.2.3.3 Отсчет времени начинается с момента пересечения линии старта носком ботинка спортсмена.
- 7.1.2.3.4 Спортсмен едет от старта к финишу.



- 7.1.3 Суперскольжение
- 7.1.3.5 Отсчет времени останавливается в момент пересечения линии финиша носком ботинка спортсмена.
- 7.1.3.1 Схема



- 7.1.3.2 Подготовка склона (склон для начинающих рядом с зоной отдыха)
- 7.1.3.2.1 Перепад высот должен быть 5–20 метров.
- 7.1.3.2.2 Ширина трассы: минимум 25 метров.
- 7.1.3.2.3 Длина трассы: от 50 до 100 метров.
- 7.1.3.2.4 Линия спуска должна быть с постоянным уклоном без ям и противосклонов.
- 7.1.3.2.5 Разместите от 4 до 6 ворот таким образом, чтобы обеспечить повороты в клиновидном положении с ритмичным движением по всей длине трассы.
- 7.1.3.2.6 Организуйте плоскую зону старта со стартовой линией или электронным стартовым устройством в месте перехода в уклон. Ширина линии старта составляет менее одного метра.
- 7.1.3.2.7 Зона финиша шириной не менее четырех метров с переходом на плоскую площадку.
- 7.1.3.3 Порядок выполнения
- 7.1.3.3.1 Спортсмен начинает движение по команде: «Пять. Четыре. Три. Два. Один. МАРШ!»
- 7.1.3.3.2 Отсчет времени начинается после пересечения стартовой линии носком ботинка спортсмена или после активации электронного стартового устройства ногой спортсмена.
- 7.1.3.3.3 Отсчет времени останавливается в момент пересечения линии финиша носком ботинка (первого) спортсмена.

7.2 Соревнования начального уровня

Характеристики трассы начального уровня					
	Соревнования	Количество ворот	Перепад высот	Ширина трассы	Класс склона
7.2.1	Слалом	от 5 до 15	от 15 до 50 м	30 м	Начальный
7.2.2	Слалом-гигант	от 5 до 15	от 20 до 70 м	30 м	Начальный
7.2.3	Супер-гигант	от 5 до 12	от 25 до 70 м	30 м	Начальный

7.3 Соревнования среднего уровня

Характеристики трассы среднего уровня					
	Соревнования	Количество ворот	Перепад высот	Ширина трассы	Класс склона

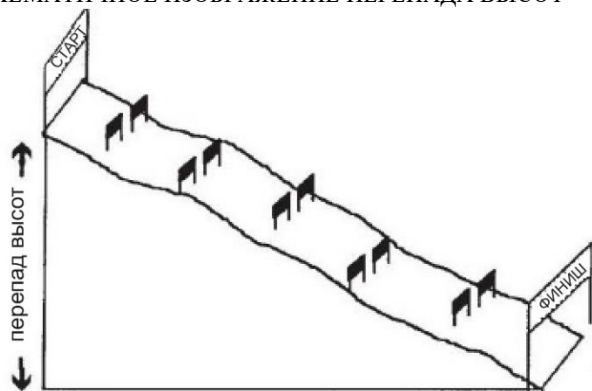


7.3.1	Слалом	от 15 до 30	от 30 до 100 м	30 м	Начальный/ средний
7.3.2	Слалом-гигант	от 15 до 30	от 50 до 150 м	30 м	Начальный/ средний
7.3.3	Супер-гигант	от 10 до 20	от 50 до 200 м	30 м	Начальный/ средний

7.4 Соревнования продвинутого уровня

Характеристики трассы продвинутого уровня					
	Соревнования	Количество ворот	Перепад высот	Ширина трассы	Класс склона
7.4.1	Слалом	от 20 до 45	от 60 до 200 м	30 м	Средний
7.4.2	Слалом-гигант	от 20 до 40	от 100 до 300 м	30 м	Средний
7.4.3	Супер-гигант	от 15 до 35	от 150 до 350 м	30 м	Средний

СХЕМАТИЧНОЕ ИЗОБРАЖЕНИЕ ПЕРЕПАДА ВЫСОТ





8. ПРИЛОЖЕНИЕ

ПОСТАНОВКА ТРАССЫ

