

УТВЕРЖДЕНО

Председатель регионального отделения
Общероссийской общественной
благотворительной организации
помощи инвалидам с умственной отсталостью
«Специальная Олимпиада России»
по Московской области



Д.И. Котырев
2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель министра
физической культуры и спорта
Московской области



А.В. Кокурин
2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор
государственного автономного
учреждения Московской области
«Дирекция по организации и
проведению спортивных мероприятий»



М.А. Воробьев
2024 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ СОРЕВНОВАНИЙ
СПЕЦИАЛЬНОЙ ОЛИМПИАДЫ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
НА 2025 ГОД**

I. Общие положения

1.1. Спортивные соревнования Специальной Олимпиады Московской области, включенные в настоящее Положение, (далее—Соревнования) проводятся в соответствии с Календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Московской области на 2025 год.

1.2. Соревнования проводятся в соответствии с официальными генеральными и спортивными правилами Специальной Олимпиады.

1.3. Основными задачами Соревнований являются:

- развитие и пропаганда Специального Олимпийского движения и увеличение количества его сторонников;
- привлечение внимания государственных, общественных и других организаций к проблемам инвалидов и лиц с интеллектуальными нарушениями;
- активизация деятельности организаций, проводящих работу по адаптации к жизни и интеграции в обществе инвалидов и лиц с интеллектуальными нарушениями средствами физической культуры и спорта;
- комплектование спортивных команд Московской области для участия в Спартакиадах и Всероссийских соревнованиях.
- массового привлечения лиц с интеллектуальными нарушениями, проживающих на территории Российской Федерации, к регулярным занятиям адаптивной физической культурой и адаптивным спортом, укрепления их здоровья и физического развития с целью их социально-бытовой адаптации и интеграции в обществе.

1.4. Настоящее Положение является основанием для командирования спортсменов и иных специалистов в области физической культуры и спорта на Соревнования органами исполнительной власти муниципальных образований Московской области в области физической культуры и спорта, спортивными (физкультурно-оздоровительными) клубами (центрами) инвалидов, образовательными (коррекционными) учреждениями или образовательными учреждениями для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, имеющие отклонения в интеллектуальном развитии.

II. Место и сроки проведения

| № п/п | Наименование соревнований | Место проведения | Дата проведения | Кол-во комплектаций и игр |
|-------|--|---|-----------------|---------------------------|
| 2.1 | Соревнования по лыжным гонкам Специальной Олимпиады Московской области | г. Щёлково, ул. Краснознаменная, д. 24, МАУ ГОЩ УСК "Подмосковье" | 04.02.2025 | 32/102 |
| 2.2 | Соревнования по плаванию Специальной Олимпиады Московской области | г. Электросталь, пр. Южный, д. 9, к. 6, МБУ ДО СШОР по водным видам спорта «Электросталь» | 28.02.2025 | 42/132 |
| 2.3 | Соревнования по мини-футболу Специальной Олимпиады Московской области | г. Щёлково, ул. Краснознаменная, д. 24, МАУ ГОЩ УСК "Подмосковье" | 18.03.2025 | 16/54 |

| | | | | |
|------|--|---|---------------------------|--------|
| 2.4 | Соревнования по волейболу Специальной Олимпиады Московской области | г. Щёлково, МАУ ГОЩ УСК "Подмосковье" "ФОК", Спортивный пр. 3 | 16.04.2025 | 16/54 |
| 2.5 | Соревнования по конному спорту Специальной Олимпиады Московской области | Ленинский г.о. д. Орлово КСК "Виват, Россия!" | 28.04.2025- 29.04.2025 | 12/60 |
| 2.6 | Соревнования по бадминтону Специальной Олимпиады Московской области | г. Щёлково, МАУ ГОЩ УСК "Подмосковье" "Физкультурно-оздоровительный комплекс", Спортивный пр. 3 | 15.05.2025 | 8/24 |
| 2.7 | Соревнования по легкой атлетике Специальной Олимпиады Московской области | г. Щёлково, ул. Краснознаменная, 24, МАУ ГОЩ УСК "Подмосковье" | 11.09.2025 | 52/156 |
| 2.8. | Соревнования по художественной гимнастике Специальной Олимпиады Московской области | Ленинский городской округ, Видное, Олимпийская улица, 4 МБУ «Дворец спорта Видное». | 17.09.2025 | 9/27 |
| 2.9 | Соревнования по баскетболу Специальной Олимпиады Московской области | г. Щёлково, МАУ ГОЩ УСК "Подмосковье" ФОК", Спортивный пр. 3 | 11.11.2025 | 16/54 |
| 2.10 | Соревнования по настольному теннису Специальной Олимпиады Московской области | г. Щёлково, МАУ ГОЩ УСК "Подмосковье" "ФОК", Спортивный пр. 3 | 04.12.2025 | 10/30 |

III. Организаторы мероприятия

3.1. Общее руководство организацией Соревнований осуществляет Министерство физической культуры и спорта Московской области (далее – Министерство);

3.2. Организацию проведения Соревнований осуществляют:

Государственное автономное учреждение Московской области «Дирекция по организации и проведению спортивных мероприятий» (далее – Дирекция);

Региональное отделение Общероссийской общественной благотворительной организации помощи инвалидам с умственной отсталостью «Специальная Олимпиада России» по Московской области.

3.3. Непосредственное проведение Соревнований осуществляет Организационный комитет и/или главная судейская коллегия (далее – ГСК).

3.4. Прием заявок и регистрацию участников осуществляет ГСК.

IV. Требования к участникам и условия их допуска

4.1. В Соревнованиях могут участвовать только атлеты, согласившиеся соблюдать и подчиняться официальным правилам «Special Olympics» (<https://specialolympics.ru/sports-offered>), ученики и воспитанники коррекционных школ, школ-интернатов, детских домов и психоневрологических интернатов и имеющих отклонения в интеллектуальном развитии.

4.2. К участию в соревнованиях допускаются лица с интеллектуальными нарушениями в возрасте от 8 лет и старше, согласно официальным генеральным и спортивным правилам Специальной Олимпиады. Все спортсмены должны быть предварительно обследованы психиатром для выявления сопутствующих психопатологических расстройств. Диагнозами

спортсменов для допуска к соревнованиям являются: шифры F.70, F.71, F.72 (легкая и средняя степень умственной отсталости), Q.86 (синдром алкогольного зачатия) и Q.90 (синдром Дауна).

4.3. Каждый атлет с синдромом Дауна должен пройти медицинский осмотр (включая рентген полного растяжения и сгибания шеи) специалистом, знающим специфику атлантоаксиальной нестабильности и считающего, основываясь на результатах данного обследования, что у атлета не обнаружена атлантоаксиальная нестабильность.

4.4. К участию в соревнованиях не допускаются следующие спортсмены:

- имеющие различные судорожные пароксизмы (припадки);
- чьи функциональные ограничения связаны только с физическими, поведенческими или эмоциональными расстройствами;
- имеют на теле открытые раны или нагноения;
- имеющие иные интеллектуальные нарушения (F.73, Q.80, F84 и др.).

4.5. Все участники Соревнований должны быть обследованы психиатром (врачом) для исключения сопутствующих психопатологических расстройств. Лица с выраженными психическими нарушениями не могут принимать участие в Соревнованиях. Лица, имеющие различные судорожные пароксизмы, до Соревнований не допускаются.

4.6. Проведение соревнований осуществляется согласно правилам Специальной Олимпиады по соответствующим видам спорта и правилами установленными Международными федерациями по соответствующим видам спорта (далее - МФС). В случае разночтений между правилами Специальной Олимпиады и МФС, правила Специальной Олимпиады имеют преимущество.

4.7. Требования к участникам соревнований (спортсмены).

4.7.1. Права и обязанности участников соревнований (спортсмены). Все участники соревнований обязаны:

- знать и неукоснительно соблюдать Правила Специальной Олимпиады и Положение о соревнованиях;
- соблюдать правила по соответствующим видам спорта;
- знать программу соревнований;
- находиться на соревнованиях в сопровождении тренера/официального представителя команды;
- соблюдать нормы поведения, морали и этики на местах проведения соревнований и за их пределами;
- соблюдать требования безопасности во время участия в мероприятии и при нахождении на объектах спорта;
- быть дисциплинированными, корректными и вежливыми по отношению к другим участникам, судьям, тренерам, представителям, обслуживающему персоналу и зрителям;
- безоговорочно выполнять все распоряжения и указания судей, относящихся непосредственно к процедуре соревнований;
- во время соревнований не допускать умышленных действий, с целью помешать соперникам или получить преимущество;
- не использовать допинговые средства и (или) методы;

- не вступать с судьями в пререкания и не демонстрировать своё недовольство их решениями;
- строго соблюдать порядок выходов на старты, установленные в ходе жеребьевки ГСК;
- быть одетыми в спортивную форму, установленную правилами по соответствующим видам спорта;
- присутствовать на парадах открытия, закрытия и церемониях награждения.

4.7.2. Тренеры/официальные представители участников соревнования обязаны:

- знать Правила и Положение, и выполнять их предписания;
- присутствовать на комиссии по допуску к соревнованиям;
- отвечать за надлежащее поведение спортсменов и членов своей команды во время соревнований;
- контролировать и отвечать за поведение болельщиков своей команды;
- безоговорочно выполнять все распоряжения и указания организаторов и судей соревнований, не противоречащие Правилам Специальной Олимпиады;
- проявлять уважение и вежливость по отношению к тренерам/официальным представителям, спортсменам, болельщикам других команд и персоналу, обслуживающему соревнования, судьям;
- не вступать в дискуссию с судьями;
- не совершать никаких других недисциплинированных поступков;
- вести себя в духе спорта и честной борьбы на протяжении всего соревнования, стремиться развивать дух спортивного сообщества;
- участвовать во всех протокольных церемониях.

4.8. При выявлении нарушения пунктов 4.1 - 4.7 настоящего Положения применяются санкции к атлетам (в том числе спортивная дисквалификация атлетов), тренерам, спортивным судьям, руководителям спортивных команд и другим участникам Соревнований в соответствии с законодательством Российской Федерации.

4.9. Распределение участников по дивизионам осуществляется по итогам получения предварительной заявки от команд с указанием наилучшего результата каждого участника, а также в зависимости от уровня физических способностей. Количество дивизионов зависит от количества соревнующихся атлетов\партнеров (пар, команд). Дивизион должен состоять не менее чем из трех атлетов\партнеров (команд).

Атлеты/команды/пары, составленные полностью из атлетов с синдромом Дауна, соревнуются в отдельных дивизионах.

При определении победителей в дивизионах показанный результат в выбранном виде соревнований не должен превышать результат, указанный в предварительной технической заявке более чем на 8%.

Тренер команды несет персональную ответственность за правильное определение уровня физических способностей своих атлетов\партнеров (команд).

Распределение по дивизионам, а именно обеспечение справедливого распределения атлетов\партнеров (команд) на соревнованиях является одной из основных обязанностей ГСК, членом которого может являться Технических делегат (Спортивный советник). Способности участника являются основным фактором при распределении по дивизионам на соревнованиях Специальной Олимпиады.

Если во время дивизионирования не отражаются реальные возможности атлета\партнера (команды), тренер обязан указывать в заявке его лучший результат.

Порядок проведения дивизионирования для индивидуальных, командных видов спорта:

Распределение по дивизионам Специальной Олимпиады осуществляется в соответствии с пунктами 10 и 11 официальных правил Специальной Олимпиады.

Если в состав мужской команды входит участница женского пола, команда соревнуется по мужской категории.

4.10. Представитель команды несет ответственность за жизнь и здоровье атлетов в пути следования и проведения соревнований.

4.11. Медицинский осмотр участников Соревнований проводится не ранее, чем за 1 месяц до начала проведения соревнования.

4.12. ГСК оставляет за собой право вносить изменения в программу Соревнований в зависимости от состава и подготовленности участников, погодных условий, объединять возрастные дивизионы.

4.13. Руководители команд несут ответственность за подлинность документов, представленных в комиссию по допуску. В случае нарушения указанных выше требований, команда к Соревнованиям не допускается.

Возрастная группа спортсмена определяется его возрастом на дату открытия соревнований. Принадлежность команды к возрастной группе определяется по самому старшему участнику команды, по дате рождения на момент проведения Соревнований.

4.14. В индивидуальном зачёте при присутствии менее трех атлетов в пределах одной возрастной группы спортсмены соревнуются в следующей по возрастию группе. В таком случае, чтобы точно отражать весь спектр атлетов, возрастная группа переименовывается.

4.15. При замене участников из заявки в ГСК предоставляется дополнение с допуском врача. *Заявки с исправлениями ручкой к рассмотрению не принимаются.*

В случае нарушения указанных выше требований команда к Соревнованиям не допускается.

V. Требования по спортивным дисциплинам

5.1. Бадминтон

Соревнования проводятся согласно Официальным летним спортивным правилам «Special Olympics». Соревнования проводятся в одиночном зачете.

К участию в Соревнованиях допускаются спортсмены, знающие правила игры в бадминтон, обладающие базовыми навыками игры в бадминтон (подача, прием подачи).

Соревнования проводятся согласно действующим правилам бадминтона и правил проведения соревнований по бадминтону BWF (Мировая федерация бадминтона) среди юношей и девушек в одиночных разрядах. Максимальный состав команды 8 человек (6 участников, 1 представитель, 1 сопровождающий).

Участники Соревнований делятся на следующие возрастные группы: 8-11 лет, 12-15 лет, 16-21 год.

5.2. Баскетбол

Соревнования проводятся согласно Официальным летним спортивным правилам «Special Olympics» и в соответствии с требованиями правил Международной Федерации баскетбола (FIBA). Игровой мяч № 7. Обязательна единая спортивная форма для игроков команды (майка,

шорты, сменная обувь). Максимальный состав команды 10 человек (8 атлетов, 1 тренер, 1 представитель). К участию в Соревнованиях допускаются команды смешанного состава.

Игра продолжается 2 тайма по 8 минут («грязное время»). При равном количестве очков – дополнительная игра 3 минуты («грязное время»). Победившей считается команда, набравшая наибольшее число очков.

Атлеты должны быть допущены к Соревнованиям врачом по состоянию здоровья.

Участники Соревнований делятся на следующие возрастные группы:

15 и младше; 16-21 год.

При наличии менее 3-х команд в возрастной группе делается открытая группа.

Младший возраст (до 15 лет включительно) играет по упрощённым правилам;

Старший возраст (16-21 год) играет по основным правилам.

Каждый дивизион, в зависимости от количества команд, делится на подгруппы. Команды, занявшие 1 и 2 места в подгруппах, разыгрывают 1, 2, 3, 4 места.

5.2. Волейбол

Соревнования проводятся согласно Официальным летним спортивным правилам «Special Olympics» и в соответствии с требованиями правил Международной Федерации волейбольных ассоциаций (FIVB). Максимальный состав команды 10 человек (8 атлетов, 1 тренер, 1 представитель). К участию в Соревнованиях допускаются команды смешанного состава.

Участники Соревнований делятся на следующие возрастные группы:

15 и младше; 16-21 год.

При наличии менее 3-х команд в возрастном дивизионе делается открытый дивизион.

Каждый дивизион, в зависимости от количества команд, делится на подгруппы. Команды, занявшие 1 и 2 места в подгруппах, разыгрывают 1, 2, 3, 4 места. Проводящая сторона имеет право выставлять 2 команды. Игра продолжается 2 партии по 12 минут («грязное время») или до 15 очков. При равном количестве очков – дополнительная партия 3 минуты («грязное время»). Победившей считается команда, набравшая наибольшее число очков.

5.4. Конный спорт.

Соревнования личные, проводятся на лошадях, представленных и распределяемых Исполнительной дирекцией соревнований в соответствии с заявками, а также на своих лошадях.

Собственными лошадьми считаются как лошади самих спортсменов или организаций, клубов, регионов, направивших спортсменов на соревнования, так и лошади, арендованные спортсменами для участия в соревнованиях. Спортсмены (организации) могут самостоятельно арендовать лошадей в Москве, Московской области или другом регионе РФ. При этом расходы по перевозке и содержанию лошадей несут командирующие организации.

Каждая лошадь может стартовать не более чем под четырьмя спортсменами, при этом не более четырех раз в день. Данное условие не распространяется на участие в соревнованиях «Рабочая тропка». Замена лошади спортсмена, может быть произведена из состава лошадей, стартующих под 1-2 спортсменами. Замена производится только по официальной заявке представителями команды, поданную в Главную судейскую коллегию соревнований.

Ветеринарные требования для лошадей. Состояние здоровья лошади должно быть подтверждено ветеринарным свидетельством установленного образца. Обязательно наличие

серологических исследований и профилактических прививок в связи с эпизоотической обстановкой в регионе.

Ветеринарная выводка заменяется осмотром по прибытии.

Спортсмены должны быть экипированы - темный верх, белый низ, сапоги для верховой езды или краги с ботинками, защитный шлем, закрепленный ремнями в трех точках.

Для спортсменов, которые не могут при езде держать ногу в правильном положении, т.е. таким образом, чтобы каблук сапога был ниже носка, обязательны безопасные стремена (стремена Пикока, Девонширский башмак и т.п.). Защитные шлемы для участников соревнований по желанию предоставляются организаторами.

Всадники, не явившиеся на дивизионирование, допускаются к участию в соревнованиях только вне конкурса.

Ответственность за соблюдение этих условий возлагается на представителей спортсменов.

Соревнования проводятся согласно Официальным правилам «Special Olympics Inc». С правилами можно ознакомиться по ссылке: <https://specialolympics.ru/sports-offered>

Перед проведением Соревнований спортсмены распределяются по дивизионам путем проведения дивизионирования по программе "Английская езда".

Дивизионы формируются решением ГСК в зависимости от уровня подготовленности атлетов в каждой группе в каждом виде программы.

Согласно правилам Специальной Олимпиады, спортсмен, превысивший во время Соревнований свой спортивный результат, показанный в дивизионировании, более чем на 15%, дисквалифицируется.

Соревнования личные, проводятся согласно Официальным спортивным правилам Специальной Олимпиады, правилами вида спорта «конный спорт», ветеринарным регламентом ФКСР, регламентом организации турниров по конному спорту.

Соревнования проводятся в уровнях А (только на своих лошадях), VI, CI и CS.

1) А - самостоятельно могут выполнять все программы езды на шаг, рыси и на галопе.

Соревнования проводятся по программе - «Выездка» – тест 2, «Рабочая тропа».

2) VI – самостоятельно могут выполнять все программы езды на шаг и рыси.

Соревнования проводятся по программе - «Выездка» – тест 1, «Рабочая тропа».

3) BS – всадники могут выполнять программу на шаг и рыси с коноводом.

Соревнования проводятся по программе - «Выездка» – тест 1, «Рабочая тропа».

3) CI – самостоятельно – могут выполнять все программы езды на шаг.

Соревнования проводятся по программе – «Выездка» тест 2, «Рабочая тропа».

4) CS – всадники могут выполнять программу только шагом с коноводом.

Соревнования проводятся по программе – программе – «Выездка» тест 2, «Рабочая тропа».

Все классы проводятся, начиная с сильного, т.е. сначала А (только на своих лошадях), потом VI, BS, CI и CS.

5.5. Легкая атлетика

Соревнования по легкой атлетике проводятся согласно Официальным спортивным Правилам Специальной Олимпиады, основанным на правилах Международной ассоциации легкоатлетических федераций (IAAF).

Максимальный состав команды 12 человек (10 атлетов, 1 тренер, 1 представитель). В эстафете принимают участие смешанные команды из 4-х человек (2 мал. + 2 дев.).

Атлеты с синдромом Дауна, глубокой умственной отсталостью или имеющие сложную структуру дефекта, показывающие низкие результаты, соревнуются в отдельном дивизионе.

| Дистанция | 100 м | 200м | 400М | Прыжок в длину с разбега | Толкание ядра | Эстафета 4x100м |
|-------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------|---------------|-----------------|
| Возрастные группы | 8-11 | 8-11 | 8-11 | 8-11 | 8-11 | 15 и младше |
| | 12-15 | 12-15 | 12-15 | 12-15 | 12-15 | |
| | 16-21 | 16-21 | 16-21 | 16-21 | 16-21 | |
| | 22 и старше | 22 и старше | 22 и старше | 22 и старше | 22 и старше | 22 и старше |

Беговые дисциплины. Нарушение границ дорожек:

- во всех забегах, ведущихся на отдельных дорожках, бегун должен оставаться на своей дорожке от старта до финиша.

- если бегун окажется вытолкнутым соперником за внешнюю границу своей дорожки или окажется там по другой причине и не получит от этого никакого преимущества, он не подлежит дисквалификации.

- если атлет бежит с внешней стороны своей дорожки по прямой или на повороте, не получая при этом преимущества и не создавая помех для других, он не подлежит дисквалификации.

Прыжок в длину с разбега:

- в соревнованиях по прыжкам в длину с разбега атлет должен уметь прыгать на расстояние, по крайней мере, в один метр, представляющее собой расстояние между доской для отталкивания и прыжковой ямой.

- для всех прыжков расстояние измеряется от ближайшего следа в прыжковой яме, оставленного любой частью тела спортсмена, до толчковой линии.

- до начала соревнований по прыжкам в длину с разбега спортсмен может попросить официального представителя соревнований отметить для данного спортсмена толчковую линию.

Толкание ядра:

- осуществляется от плеча одной рукой. Для осуществления броска атлет занимает позицию в центре круга: ядро должно касаться или быть расположено очень близко к шее или подбородку, а рука не должна опускаться ниже данной позиции до завершения броска. Ядро не может находиться за линией плеч;

- бросок объявляется выполненным не по правилам и не засчитывается, если после вхождения в круг и начала выполнения броска атлет совершает одно из следующих действий:

1) использует любой метод метания, не соответствующий определению броска, осуществленного по правилам,

2) приводит к попаданию ядра за пределы границ сектора метания.

Каждый участник соревнований имеет право выступать не более чем в 2-х дисциплинах, не включая эстафеты.

5.6. Лыжные гонки

Все соревнования проводятся согласно Официальным спортивным правилам Специальной Олимпиады, разработанным на основе правил Международной федерации лыжного спорта (FIS). Максимальный состав команды 10 человек (8 атлетов, 1 тренер, 1 представитель). В эстафете принимают участие смешанные команды из 4-х человек (2 мал. + 2 дев.).

Атлеты с синдромом Дауна, глубокой умственной отсталостью или имеющие сложную структуру дефекта, показывающие низкие результаты, соревнуются в отдельном дивизионе.

| Дистанция | 400 м | 800 м | 1200 м | 2000 м | Эстафета 4x400м |
|--------------------------------------|-------|-------------|-------------|-------------|-----------------|
| Возрастные группы (два дивизиона) | 8-11 | 8-11 | 8-11 | 8-11 | 15 и младше |
| | 12-15 | 12-15 | 12-15 | 12-15 | 16-21 |
| | | 16-21 | 16-21 | 16-21 | |
| | | 22 и старше | 22 и старше | 22 и старше | |

На соревнованиях от 400 метров до 2 километров старт даётся согласно правил FIS – парные старты с интервалом 30 секунд. Соревнования на дистанциях от 400 метров до 2 километров должны проводиться на трассах в виде колец. На длинных дистанциях допускается многократный проход по одному и тому же кольцу. Лыжник может быть дисквалифицирован, если:

- не следует по своей лыжне, не проходит все контрольные пункты или срезает дистанцию;
- не уступает лыжню перегоняющему его лыжнику, или мешает ему обгонять себя;
- приходит на финиш без лыж;
- падает или уходит с трассы: в этом случае лыжник имеет две минуты для возвращения на трассу и должен за это время пройти не менее 20 метров.
- неспособность вернуться на трассу в течение двух минут или получение неправомерной помощи.

Каждый атлет имеет право выступать не более чем в 2-х дисциплинах, не включая эстафету.

5.7. Мини-футбол

Соревнования проводятся согласно Официальным летним спортивным правилам «Special Olympics» и в соответствии с требованиями правил Международной Федерации футбольных ассоциаций (FIFA). Максимальный состав команды 10 человек (8 спортсменов, 1 тренер, 1 представитель). Допускается смешанный состав команд. Все команды делятся на следующие возрастные группы: 15 и младше; 16-21 год.

При наличии менее 3-х команд в возрастной группе делается открытая возрастная группа. Младший возраст (до 15 лет включительно) играет по упрощённым правилам.

Старший возраст (16-21 год) играет по основным правилам.

Каждая возрастная группа делится на подгруппы. Команды, занявшие 1 и 2 места в подгруппах, разыгрывают 1, 2, 3, 4 места. Игра проводится в два тайма по 10 минут.

Победители и призеры Соревнований определяются в каждой возрастной группе. Зачет очков: победа – 3 очка; ничья – 1 очко; поражение – 0 очков. В случае равенства очков у двух и более команд команда-чемпион и последующие места в каждой возрастной группе определяются:

- по игре (играм) между собой с учетом забитых и пропущенных мячей;
- по наибольшему количеству побед;

- по лучшей разнице забитых и пропущенных мячей;
- по наибольшему количеству забитых мячей;
- по наименьшему количеству предупреждений и удалений.

5.8. Настольный теннис

Все соревнования Специальной Олимпиады регулируются Официальными спортивными правилами Специальной Олимпиады по настольному теннису. Эти правила разработаны на основе правил Международной федерации настольного тенниса (ITTF). Максимальный состав команды 8 человек (6 атлетов, 1 представитель, 1 сопровождающий). Участники Соревнований делятся на следующие возрастные группы: 8-11 лет, 12-15 лет, 16-21 год, 22 года и старше.

Игра проводится по правилам:

- матч состоит из нечётного числа игр;
- победителем в игре считается атлет, первым набравший 11 очков.

Если оба атлета набрали по 10 очков, игра продолжается, пока перевес одного из них не достигнет двух очков.

Атлеты с синдромом Дауна, глубокой умственной отсталостью или имеющие сложную структуру дефекта соревнуются в отдельном дивизионе.

5.9. Плавание.

Соревнования Специальной Олимпиады по плаванию проводятся согласно Официальным спортивным правилам Специальной Олимпиады и правил Международной федерации плавания (FINA).

Соревнующимся запрещено использовать или носить любые устройства, которые могут прибавить им скорость, плавучесть или выносливость, такие как перчатки с перепонками, ласты, плавники и т.п. Можно использовать очки.

Старт может осуществляться с тумбочки, рядом с тумбочкой или из воды. При старте из воды пловец должен положить одну руку на край бассейна или держаться за стартовый блок одной рукой. Для старта на спине нужно использовать обе руки.

По просьбе пловца ему может быть оказана помощь для выхода из воды.

Максимальный состав команды 8 человек (6 атлетов, 1 представитель, 1 сопровождающий).

Атлеты с синдромом Дауна, глубокой умственной отсталостью или имеющие сложную структуру дефекта, показывающие низкие результаты, соревнуются в отдельном дивизионе.

В эстафете принимают участие смешанные команды из 4-х человек (2 мал. + 2 дев.).

| Возрастные группы | 8-11 лет | 12-15 лет | 16-21 год; 22 и старше | до 15 лет, 16-21 |
|-------------------|--|--|---|----------------------------|
| Дивизион А | 25 м в/ст, 25 м брасс 25м на спине | 50 м брасс, 50 м на спине 50 м в/ст. | 50 м в/ст 50 м брасс, 50 м на спине | эстафета 4x25 м (в/ст.) |
| Дивизион В | 25 м в/ст, 25м на спине | 25 м в/ст., 25м на спине | 50 м в/ст 50 м брасс, 50 м на спине | |

К соревнованиям в дивизионе В допускаются атлеты со статусом ребенок-инвалид и инвалиды 1 гр., проплывающие 25 м в/ст медленнее 30 с и 25 м н/сп медленнее 33 сек., (подтверждение - оригиналы справки МСЭ). Они принимают участие только в индивидуальных видах программы.

Атлеты смешанной категории принимают участие в 2-х индивидуальных видах программы и 1 эстафете.

Атлет, который во время соревнований улучшил свой результат, показанный в дивизионировании на 15% и более, должен быть дисквалифицирован. Это положение относится к дистанциям 25м и больше, за исключением дистанций 25м в/ст и эстафетном плавании 4x25м в/ст.

Атлет, улучшивший время дивизионирования или предварительный результат на дистанции 25 м в/ст или команда в эстафете 4 x 25 м в/ст на 25% и более, должны быть дисквалифицированы.

Плавательные костюмы должны отвечать правилам FINA. Технический делегат, главный судья, директор соревнований могут допустить отклонения по причинам медицинского, культурного, религиозного характера или из соображений приличия. Такие исключения могут разрешать пловцам закрывать большую часть тела, но костюм обязательно должен быть изготовлен из текстильного материала.

В эстафете принимают участие команды из 4-х человек (2 мал. + 2 дев.).

Каждый атлет проплывает дистанции, и ни одному не разрешается проплыть более одного этапа в одной эстафете.

При наличии менее 3-х команд в возрастной группе делается открытая возрастная группа.

Атлет должен уметь проплыть всю дистанцию без физического содействия. Пловец эстафетной команды, завершивший свой этап, должен покинуть воду как можно скорей.

Каждый участник Соревнований обязан иметь при себе: полотенце, мыло, мочалку, резиновую шапочку, резиновую обувь. Все участники соревнований и представители команд без сменной обуви в бассейн не допускаются!!!

5.8. Художественная гимнастика.

5.8.1 Официальные правила Специальной Олимпиады по художественной гимнастике регулируют все соревнования, которые проводятся в рамках Специальной Олимпиады. Являясь международной спортивной программой, Специальная Олимпиада составила настоящие правила на основании правил Международной федерации гимнастики (ФИЖ).

5.8.2. Соревнования личные. Проводятся среди мужчин и женщин.

Возрастные группы: 8-13 лет, 14 лет и старше

5.8.3. Правила по художественной гимнастике размещены на официальном сайте: <https://specialolympics.ru/sports-offered>.

В начале соревнований проводятся квалификационные соревнования для распределения спортсменов по уровню способностей в каждом уровне по видам (предметам).

5.8.4. Программа:

• *Мужская художественная гимнастика:*

Уровень С: скакалка, кольца, булавы, трость (палочка). Программы обязательные (музыку и элементы менять нельзя). Спортсмен может выбрать как отдельный вид, так и несколько, но не более трех. Каждый вид награждается отдельно. Многоборья нет.

Уровень 1: скакалка, кольца, булавы, трость (палочка). Программы обязательные (музыку и элементы менять нельзя). Спортсмен может выбрать как отдельный вид, так и несколько. Каждый вид награждается отдельно.

• *Женская художественная гимнастика:*

Гимнастка может заявиться в индивидуальную программу, +2 групповых упражнения: вольное и предмет. Выступать в двух групповых с предметами нельзя.

Индивидуальные соревнования:

Уровень С: скакалка, обруч, мяч, булавы, лента. Программы обязательные (музыку и элементы менять нельзя). Гимнастка может выступать как с одним видом, так и несколькими, но не более двух. Каждый вид награждается отдельно. Многоборья нет.

Уровень 1: Обязательные виды: скакалка, мяч, лента. Награждаются отдельно. Дополнительный: 4 вид (обруч или булавы) идет в оценку по многоборью (отдельно не награждается). Многоборье: отдельная медаль.

Музыку и элементы в программах менять нельзя, строго по видео.

Гимнастка может выступать как с одним видом, так и несколькими (обязательными). Выступать отдельно с дополнительным видом нельзя.

Музыка в произвольных программах подбирается самостоятельно, обязательно внесение данных по ней в техническую заявку (название, исполнитель, композитор, автор слов (при наличии)). Максимальное время программы 1 минута 30 секунд, но не менее 1 минуты 15 секунд.

Спортсмены должны иметь экипировку и инвентарь, утвержденную международной федерацией художественной гимнастики.

5.8.5. Внешний вид гимнастов:

Гимнасты должны быть одеты в купальник любого цвета. Допустимы длинные трико.

Допустимы купальники с юбками длиной не ниже верхней части бедра.

Купальники могут быть с рукавами или без них, однако танцевальные купальники с узкими бретельками не допускаются.

Вырез купальника в верхней части ноги не должен заходить за паховую складку (максимум).

Любое украшение купальника, свободновисящее или прикрепленное к одежде (цветы, ленты и т.д.) должно прочно держаться на костюме.

Купальник должен быть изготовлен из непрозрачного материала. Под кружевными и другими прозрачными вставками костюма в зоне туловища должна быть подкладка.

Гимнасты могут выполнять упражнения босиком, в гимнастических тапочках или получешках (рекомендуется).

Прическа и макияж должны быть аккуратными.

В соответствии с Правилами ювелирные украшения не допускаются.

VI. Программа мероприятия

| п/п | Наименование мероприятия | Программа мероприятия |
|---|--|--|
| 6.1 | Соревнования по лыжным гонкам Специальной Олимпиады Московской области | 10.00-10.40 – регистрация участников соревнований 10.40- 11.00 – совещание представителей команд и судей 11.00–начало соревнования |
| <p>Победители и призеры личных соревнований награждаются медалями и грамотами Министерства. Участники команд эстафетной гонки награждаются медалями Министерства, команды-победители и команды-призеры награждаются грамотами Министерства.</p> <p>Всего: медалей – 32 комплекта, грамот – 102 штук</p> | | |

| | | |
|---|--|---|
| 6.2 | Соревнования по плаванию Специальной Олимпиады Московской области | 10.00-10.30 – регистрация участников соревнований 10.30-11.00 – совещание представителей команд и судей 11.00 – начало соревнования |
| <p>Победители и призеры личных соревнований награждаются медалями и грамотами Министерства. Участники команд эстафетной гонки награждаются медалями Министерства, команды-победители и команды-призеры награждаются грамотами Министерства. Всего: медалей – 42 комплекта, грамот – 132 штук</p> | | |
| 6.3 | Соревнования по мини-футболу Специальной Олимпиады Московской области | 10.00-10.30 – регистрация участников соревнований 10.30-11.00 – совещание представителей команд и судей 11.00 – начало соревнования |
| <p>Игроки команд-победительницы и команд-призёров соревнований награждаются медалями и грамотами Министерства. Команды-победители и команды-призеры соревнований награждаются грамотами Министерства. Всего: медалей – 16 комплектов, грамот – 54 штук</p> | | |
| 6.4 | Соревнования по волейболу Специальной Олимпиады Московской области | 10.00-10.40 – регистрация участников соревнований 10.40-11.00 – совещание представителей команд и судей 11.00 – начало соревнований |
| <p>Игроки команд-победительницы и команд-призёров соревнований награждаются медалями и грамотами Министерства. Команды-победители и команды-призеры соревнований награждаются грамотами Министерства. Всего: медалей – 16 комплектов, грамот – 54 штук</p> | | |
| 6.5 | Соревнования по конному спорту Специальной Олимпиады Московской области | 28.04.2025 09:00 Комиссия по допуску 10:00 Знакомство с лошадьми 12:00 Дивизионирование 14:30 Знакомство с маршрутом – "Рабочая тропа" 15:00 "Рабочая тропа " Награждение (по окончании соревнований) 29.04.2025 10:00 «Выездка» – тест 2 для уровней А, CI, CS. Тест 1 для уровней VI,BS. Награждение (по окончании соревнований) |
| <p>Победители и призеры личных соревнований награждаются медалями и грамотами Министерства. Всего: медалей – 12 комплекта, грамот – 60 штук</p> | | |
| 6.6 | Соревнования по бадминтону Специальной Олимпиады Московской области | 10.00-10.40 – регистрация участников соревнований 10.40-11.00 – совещание представителей команд и судей 11.00 – начало соревнований |
| <p>Победители и призеры личных соревнований награждаются медалями и грамотами Министерства. Всего: медалей – 8 комплекта, грамот – 24 штук</p> | | |
| 6.7 | Соревнования по легкой атлетике Специальной Олимпиады Московской области | 10.00-10.45 – регистрация участников соревнований 10.40-11.00 – совещание представителей команд и судей 11.00 – начало соревнований |
| <p>Победители и призеры личных соревнований награждаются медалями и грамотами Министерства. Участники команд эстафетной гонки награждаются медалями Министерства, команды-победители и команды-призеры награждаются грамотами Министерства Всего: медалей – 52 комплектов, грамот - 156 штук.</p> | | |

| | | |
|---|--|---|
| 6.8 | Соревнования по художественной гимнастике Специальной Олимпиады Московской области | 10.00-10.45 – регистрация участников соревнований 10.40-11.00 – совещание представителей команд и судей 11.00 – начало соревнований |
| Победители и призеры личных соревнований награждаются медалями и грамотами Министерства. Всего: медалей – 9 комплектов, грамот - 27 штук. | | |
| 6.9 | Соревнования по баскетболу Специальной Олимпиады Московской области | 10.00-10.30 – регистрация участников соревнований 10.30-11.00 – совещание представителей команд и судей 11.00 – начало соревнований |
| Игроки команд победителей и призеров соревнований награждаются медалями Министерства. Команды победители и призеры соревнований награждаются грамотами Министерства. Всего: медалей – 16 комплектов, грамот – 54 штук | | |
| 6.1 0 | Соревнования по настольному теннису Специальной Олимпиады Московской области | 10.00-10.40 – регистрация участников соревнований 10.40-11.00 – совещание представителей команд и судей 11.00 – начало соревнований |
| Победители и призеры соревнований награждаются медалями и грамотами Министерства. Всего: медалей – 10 комплектов, грамот - 30 штук. | | |

VII. Подача заявок на участие

7.1. К участию в Соревнованиях допускаются команды, направившие **технические заявки не позднее 5 (пяти) дней** до начала соревнований по электронной почте – **spartanec07@mail.ru** в формате «Документ Microsoft Word».

Дополнительную информацию можно получить по телефону: **8-925-729-67-93** - Каткова Наталья Владимировна.

Предварительные технические заявки, поданные в несоответствии с прилагаемыми образцами и не в установленные сроки, к рассмотрению не принимаются.

Изменения в заявки вносятся не позднее, чем за 2 дня до соревнований.

7.2. Оригиналы заявок на участие в Соревнованиях подаются в мандатную комиссию в день проведения соревнований.

7.3. Именная заявка подписывается и заверяется печатью врача, руководителем организации, представителем команды (оригинал). В заявке фамилия, имя, отчество участника и дата рождения должны быть прописаны полностью.

7.4. В день соревнований команды представляют в ГСК следующие документы на всех участников:

7.4.1. Оригиналы именной и технической заявки (Приложение № 1, 2 к настоящему Положению).

7.4.2. Копию паспорта.

7.4.3. **Карточку участника движения** (далее – Карточка).

В Карточке должны быть:

- фотография с печатью учреждения, в котором обучается/воспитывается (воспитывался) участник;

- диагноз с шифром, подписанный и заверенный личной печатью врача.;

- прописан период начала занятий спортом;

- прописано участие в областных соревнованиях.

В случае, если Карточка спортсмена заполнена ненадлежащим образом и не соответствует требованиям Специальной Олимпиады России, участник не допускается до Соревнований.

7.4.4. Договоры страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

7.5. Вся информация по заявкам используется и хранится исключительно в ГСК, и не подлежит передаче третьим лицам.

VIII. Условия подведения итогов

8.1. Победители и призеры в личных видах определяются в каждой возрастной группе, в каждом дивизионе, отдельно среди юношей и девушек, согласно Официальным спортивным правилам «Special Olympics».

Команда-победитель и команды-призёры определяются в каждой возрастной группе.

8.1.1. Бадминтон

Победители и призеры определяются среди юношей и девушек в каждой возрастной группе отдельно.

8.1.2. Баскетбол

Каждая возрастная группа делится на подгруппы (в зависимости от количества заявившихся команд). Команды, занявшие 1 и 2 места в подгруппах, разыгрывают 1, 2, 3, 4 места. Игра проводится в два тайма по 10 минут.

Команды-победители и команды-призеры Соревнований определяются в каждой возрастной группе. Зачет очков: победа – 3 очка; ничья – 1 очко; поражение – 0 очков.

8.1.3. Волейбол

Команды-победители и команды-призеры Соревнований определяются в каждой возрастной группе. Зачет очков: победа – 3 очка; ничья – 1 очко; поражение – 0 очков. В случае равенства очков у двух и более команд команда-чемпион и последующие места в каждой возрастной группе определяются:

- по игре (играм) между собой с учетом забитых и пропущенных мячей;
- по наибольшему количеству побед;
- по лучшей разнице забитых и пропущенных мячей;
- по наибольшему количеству забитых мячей;
- по наименьшему количеству предупреждений и удалений.

8.1.4. Конный спорт

Победители и призеры соревнований определяются в каждом виде программы и в каждом дивизионе по наибольшему количеству баллов в программе «Рабочая тропа» и процентов в программе «Выездка».

8.1.5. Лёгкая атлетика

Победители и призеры определяются на каждой дистанции, среди юношей и девушек отдельно, в каждой возрастной группе, в каждом дивизионе.

В эстафете определяются команды-победительницы и команды-призеры в порядке их финиша в каждой возрастной группе.

8.1.6. Лыжные гонки

Победители и призеры определяются на каждой дистанции, среди юношей и девушек отдельно, в каждой возрастной группе, в каждом дивизионе.

В эстафете определяются команды-победительницы и команды-призеры в порядке их финиша в каждой возрастной группе.

8.1.7. Мини-футбол

Команды-победители и команды-призеры Соревнований определяются в каждой возрастной группе. Зачет очков: победа – 3 очка; ничья – 1 очко; поражение – 0 очков. В случае равенства очков у двух и более команда-чемпион и последующие места в каждой возрастной группе определяются:

- по игре (играм) между собой с учетом забитых и пропущенных мячей;
- по наибольшему количеству побед;
- по лучшей разнице забитых и пропущенных мячей;
- по наибольшему количеству забитых мячей;
- по наименьшему количеству предупреждений и удалений.

8.1.8. Настольный теннис

Победители и призеры определяются среди юношей и девушек в каждой возрастной группе, в каждом дивизионе.

8.1.9. Плавание

Победители и призеры определяются на каждой дистанции, среди юношей и девушек отдельно, в каждой возрастной группе, в каждом дивизионе.

В эстафете определяются команда-победительница и команды-призеры в порядке их финиша.

8.1.10. Художественная гимнастика

Победители и призеры определяются среди юношей и девушек в каждой возрастной группе, в каждом уровне программы.

8.2. Утвержденные протоколы Соревнований ГСК представляет в бумажном виде и на электронном носителе в Дирекцию в течение трех рабочих дней после окончания Соревнований, копии протоколов – в Министерство в течение трех рабочих дней после окончания Соревнований.

IX. Награждение победителей и призеров

9.1. Атлеты – победители и призеры в личных дисциплинах программы спортивных Соревнований награждаются медалями и грамотами Министерства.

9.2. Команды-победительницы и команды-призёры, занявшие призовые места (1, 2, 3) в командных дисциплинах программы спортивных Соревнований, награждаются грамотами Министерства, игроки команд награждаются медалями.

Х. Условия финансирования

10.1. Дирекция несет расходы по организации и проведению Соревнований в соответствии с техническим заданием Центра.

10.2. Дирекция несет расходы по медицинскому сопровождению Соревнований.

10.3. Расходы по командированию представителей, тренеров и участников Соревнований – за счет средств командирующих организаций.

10.4. Стартовые взносы не взимаются.

XI. Обеспечение безопасности участников и зрителей

11.1. Безопасность, антитеррористическая защищенность участников соревнований и зрителей обеспечиваются в соответствии с постановлениями Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований», от 25.03.2015 № 272 «Об утверждении требований к антитеррористической защищенности мест массового пребывания людей и объектов (территорий), подлежащих обязательной охране войсками национальной гвардии Российской Федерации, и форм паспортов безопасности таких мест объектов (территорий)», постановлением Губернатора Московской области от 05.03.2001 № 63-ПГ «О порядке проведения массовых мероприятий на спортивных сооружениях в Московской области» и распоряжением Губернатора Московской области от 17.10.2008 № 400-РГ «Об обеспечении общественного порядка и безопасности, оказании гражданам своевременной квалифицированной медицинской помощи при проведении массовых мероприятий на территории Московской области».

11.2. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

11.3. Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, включённых во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», и при наличии актов готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

11.4. Участие в областных Соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску на каждого участника Соревнований.

11.5. Страхование участников Соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ*

*Настоящее Положение имеет юридическую силу при наличии согласования по обеспечению безопасности, охраны общественного порядка и антитеррористической защищенности администрации муниципального образования, места проведения соответствующего Соревнования, включенного в календарь мероприятий.

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

На участие

в _____
(наименование соревнования с указанием спортивной дисциплины)

от команды _____
(наименование организации, город, муниципальное образование)

| № п/п | Фамилия, имя, отчество участника (полностью) | Дата рождения (полностью) | Наименование организации, муниципальное образование | Подпись и печать врача |
|-------|--|---------------------------|---|------------------------|
| | | | | |

Тренер команды _____ / _____ / (телефон _____)

Всего допущено человек: _____ Врач _____ / _____ /
М.П.

Руководитель _____ / _____ /
М. П.

к положению о проведении соревнований
 Специальной Олимпиады
 Московской области на 2025 год

ТЕХНИЧЕСКАЯ ЗАЯВКА

На участие в

_____ (наименование соревнования с указанием спортивной дисциплины)

от команды _____

(наименование организации, город, муниципальное образование)

| № п/п | Фамилия, имя, отчество участника (полностью) | Дата рождения (полностью) | Дивизион (уровень – для худ. гимнастики) | Предметы (для худ. гимнастики) | Наименование организации, город, муниципальное образование | Дистанции ** (для плавания, лыжных гонок, лёгкой атлетики) | | |
|-------|--|---------------------------|--|--------------------------------|--|--|--|--|
| | | | | | | | | |

Тренер команды _____ / _____ / (телефон _____)

Руководитель организации _____ / _____ /

*** Технические заявки подаются не позднее 5 (пяти) дней до начала соревнований.**

**** В технической заявке на предполагаемой дистанции проставляется предварительный результат.**

Без предварительных результатов, заявки к рассмотрению не будут приниматься!!!!